

Noções Básicas de Saúde

Acção de Formação

Janeiro a Junho de 2009

O Curso de Noções Básicas de Saúde pretende-se sistematizar e concentrar todo um conjunto de saberes e de competências genéricas na área da saúde. Este Curso corresponde, pois, a uma oferta formativa que, mantendo uma estrutura própria, tem como fio condutor a complementaridade e uma estreita articulação com as demais formações da Asas e Raízes.

Esta formação é obrigatória para a obtenção de diploma final nos Cursos das áreas das terapias corporais e psico-corporais da Asas e Raízes. No entanto, o formando pode ser dispensado de parte ou da totalidade deste Curso, caso possua formação académica/profissional que o permita.

Ao nível da sua organização, existe a preocupação de seleccionar, sequenciar e organizar os conteúdos, não só atendendo a critérios pedagógicos, mas também tendo como fio condutor a criação de um Curso obedecendo a uma estrutura modular, conferindo-lhe, desta forma, uma maior flexibilidade e uma mais efectiva adaptação às necessidades formativas dos seus destinatários. Com a sua estrutura modular, fica também facilitada a implementação de procedimentos de equivalências mediante o reconhecimento da formação académica/profissional dos formandos.

Outra característica deste Curso, é a adopção de um sistema misto de formação presencial e de formação com acompanhamento a distância. Assim, uma parte considerável dos conteúdos deste Curso pode ser aprendida pelos formandos no seu ritmo e sem a necessidade de deslocações. Por outro lado, torna-se assim possível um enriquecimento dos conteúdos formativos, com ganhos muito importantes para a aprendizagem dos formandos.

OBJECTIVOS

Com este Curso, pretende beneficiar-se os formandos com conhecimentos e com competências na área da saúde, nomeadamente com os seguintes objectivos:

- Contribuir para a aquisição/consolidação de conhecimentos nas áreas da anatomia, da fisiologia e das abordagens holísticas da saúde, facilitadores/necessários na prática terapêutica;
- Favorecer a comunicação dos profissionais formados na Asas e Raízes, com profissionais da saúde de áreas (formações) diversas;
- Desenvolver, nos futuros profissionais, competências de aprofundamento e de investigação de informação de forma a adquirirem mais e melhor conhecimento e progredir na sua qualidade profissional.

DESTINATÁRIOS

- formandos dos Cursos de Terapias Corporais e Psico-Corporais da Asas e Raízes;
- formandos e profissionais de outras técnicas terapêuticas;
- público em geral – a todos quantos tenham interesse ou queiram aprofundar os seus conhecimentos gerais nos temas abordados neste Curso.

Este Curso é parte obrigatória para a obtenção de diploma dos formandos dos seguintes cursos da Asas e Raízes:

- Massagem Biodinâmica;
- Terapia Bowen;
- Terapia Psico-Corporal Integral.

CONTEÚDOS

O Curso é composto pelos seguintes módulos e conteúdos:

A Noções Gerais de Anatomia e Fisiologia Humana:

- Conceitos de Anatomia e de Fisiologia;
- Organização do Ser Humano (unidades funcionais do organismo humano);
- Terminologia usada (referências a posição e a movimento).

B Sistemas de Integração e Controlo:

- Sistema Nervoso (Unidades funcionais e suas funções, processo de transmissão da informação);
- Sistema Endócrino (noção de glândula, tipos de glândulas, noção de hormona, algumas glândulas, sua localização e função, modo de acção do sistema endócrino).

C Sistemas de Suporte e Movimento:

- Sistema Esquelético;
- Sistema Muscular.

D Iniciação à fisiopatologia:

- Patologias do Sistema músculo-esquelético;
- Outras patologias e sintomas físicos relevantes e m terapia corporal / psico-corporal.

E Sistemas de Manutenção e Controlo:

- Sistema Respiratório;
- Sistema Imunitário.

F Psicologia e Saúde:

- Breves noções de psicofisiologia;

- Breves noções de psicopatologia e Psicofarmacologia.

G Complementos de Anatomia e Fisiologia Humana (formação com acompanhamento a distância):

- Célula e Tecidos;
- Sistema Tegumentar;
- Sentidos Especiais;
- Outros Sistemas de Manutenção e Regulação: Sistema Circulatório (Cardiovascular), Sistema Linfático, Sistema Digestivo, Sistema Urinário;
- Sistema Sexual e Reprodutor;
- Desenvolvimento Embrionário Humano.

H Introdução à Visão Holística em Saúde

Existe um folheto próprio sobre este módulo.

AVALIAÇÃO

a) Condições gerais de aprovação:

Para que obtenha aprovação neste Curso, é necessário que o formando preencha as seguintes condições:

- Assiduidade: participação na formação presencial em pelo menos 80% da sua carga horária;
- Realização de todos os testes de avaliação, com obtenção em cada um deles, de classificação igual ou superior a 25% do seu valor máximo;
- Obtenção de classificação final igual ou superior a 50% do seu valor máximo.

b) Cálculo da classificação final:

A classificação final é uma média ponderada, com as seguintes componentes e pesos relativos:

- Teste 1 = 35%;
- Teste 2 = 35%;
- Participação nas sessões e realização das actividades propostas = 30%.

Assim:

$$\text{Classificação Final} = \text{Teste 1} * 0,35 + \text{Teste 2} * 0,35 + \text{Participação e Actividades} * 0,30$$

CRONOGRAMA

Calendário	Componentes Formativas
Asas e Raízes, 21 e 22 de Março de 2009	Apresentação do Curso (objectivos, conteúdos, avaliação e formação com Acompanhamento a distância – Módulo G) Módulo A Módulo B Módulo C (Sistema Esquelético)
Asas e Raízes, 9 e 10 de Maio de 2009	Módulo C (Continuação: Sistema Muscular); Módulo D (Patologias do Sistema músculo-esquelético) Módulo G (esclarecimento de dúvidas)
Asas e Raízes, 28 de Maio de 2009	Teste 1 – Avaliação aos conteúdos do Módulo G (formação com acompanhamento a distância)
Asas e Raízes, 5 a 7 de Junho de 2009	Módulo H
Asas e Raízes, 27 e 28 de Junho de 2009	Módulo D (Continuação: Outras patologias e sintomas relevantes...) Módulo E Teste 2 – Avaliação aos conteúdos dos 1º e 2º Encontros Módulo F Avaliação da formação (módulos A-G)

EQUIVALÊNCIAS

Os formandos que possuam formação académica/profissional relevante no âmbito deste Curso, podem solicitar à Asas e Raízes a respectiva equivalência, podendo assim ser dispensados de parte ou da totalidade dos módulos.

O quadro seguinte apresenta algumas formações e respectivas equivalências:

Formação	Equivalências	Formação Obrigatória
Médicos, Enfermeiros, Psicomotricionistas	Módulos A a G	Módulo H
Fisioterapeutas e Massagistas	Módulos A a E + Módulo G	Módulos F e H
Psicólogos	Módulos A + B + F + G	Módulos C a E + H

Para equivalências não consideradas neste quadro e que os formandos pretendam ver reconhecidas, será necessário o envio para a Asas e Raízes dos seguintes elementos:

- Identificação da Entidade/Escola de Formação;
- Identificação do Curso de Formação;
- Discriminação dos conteúdos do curso e respectivas cargas horárias, pertinentes para a análise do pedido de equivalência (documento da Entidade Formadora);
- Documento comprovativo da classificação obtida nos conteúdos relativamente aos quais o formando

pretende obter equivalência;

- Qualquer outra informação de caracterização que o formando considere relevante para a análise do pedido de equivalência.

BIBLIOGRAFIA

- Wynn Kapit, Lawrence M. Elson, *Anatomia - um livro para colorir*. Editora Roca, São Paulo (incluído no preço do curso para os formandos inscritos num ou mais dos módulos de A a G);
- Amparo Dias da Silva, Fernanda Gramaxo, José Mário Félix, Maria Ermelinda Santos; *Planeta Vivo 9 (ciências naturais para o 3º ciclo)*, Porto Editora;
- Amit Goswami, *Quantum Doctor*.



FORMADORES

Joaquim Nogueira (formador dos módulos A a G). Médico formado pela Faculdade de Medicina de Lisboa; Mestre em Nutrição Clínica pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra; Diplomado em Homeopatia pela Universidade de Paris Norte



Sueli Simões (formadora do módulo H): Nascida em São Paulo, Brasil, tem nacionalidade brasileira e portuguesa, e é mãe de 3 filhos. Médica formada pela Escola Paulista de Medicina (Universidade Federal de São Paulo – Brasil) em 1979, especializou-se no Brasil em ginecologia, obstetrícia e homeopatia.

Interessada desde sempre por outras formas de cura, dedicou-se nos últimos 12 anos ao estudo e prática de diferentes abordagens numa busca de auto-conhecimento e desenvolvimento pessoal. Mestre de Reiki é hipnoterapeuta e Psicoterapeuta de abordagem transpessoal. Professora e supervisora do método de psicoterapia desenvolvido por Roger Woolger, *Deep Memory Process*, é actualmente parte da Directoria da *European Association for Regression Therapy (EARTH)*.

LOCAIS

Os encontros têm lugar no Porto, na sede da Asas e Raízes (Mº São Bento).

CARGA HORÁRIA

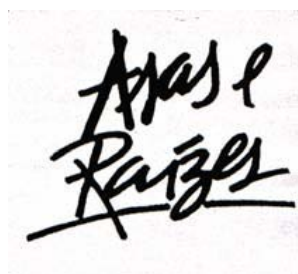
90 horas (62 h lectivas e 28 h estudo à distância).

PREÇOS

Pronto pagamento em 1 de Fevereiro de 2009: 472 € (IVA incluído). Ou cinco mensalidades de 1 de Fevereiro a 1 de Junho de 2009, de 100 € cada (= 500 €). Os valores indicados referem-se à inscrição na totalidade dos módulos. Para informações sobre o preço relativo à inscrição apenas em alguns dos módulos, por favor, contactar a Asas e Raízes.

INSCRIÇÃO

Enviar a ficha de inscrição para a Asas e Raízes.



Asas e Raízes, Terapia e Formação Lda.
Rua das Flores, 57 – 2.º
4050-265 Porto
www.asaseraizes.pt
asas@asaseraizes.pt
Tel/Fax (+351) 222 059 584